



2025年4月 札幌病院 院長が交代します

札幌病院を離れるにあたって

1989年に旭川医大を卒業して勤医協で研修を開始しました。当時、2人体制だった眼科に所属して、勤医協中央病院、道北勤医協一条通病院、北区病院で内科研修をして3年目から眼科の研修を開始しました。当時は白内障手術の眼内レンズに対する保健適用を求める運動がピークを迎えた頃でした。外来診療や手術の合間にもみじ台団地の町内会まで講演に行つて署名をもらつてくるなどしていました。

その後、当時は内科以外の医師もほとんどが診療所研修をしていた時代でしたので、芦別平和診療所で2年間研修し、腎臓内科に転科して1995年から腎臓外来で札幌に戻ってきました。それから釧路や帯広などに勤務している以外は毎週の腎臓外来で診療を続けました。2002年に勤医協中央病院で総合診療棟の立ち上げに加わつてからは、総合診療と医師研修が主な仕事になりました。

2011年、札幌病院の内科も総合診療化するというところで中央病院から移り、14年間を札幌病院で過ごしました。大変なこともたくさんありましたが、一人で行けることではありませんが、札幌病院に求められるニーズをいつも考えてきたように思います。

2018年9月の胆振東部地震のブラックアウトでは、東区の自宅から道路の陥没を避けながら札幌病院に向かつてくる途中、北光線から一歩橋の手前まで来たところで突然停電になったのを憶えています(地震発生から18分後)。停電の中、耳鼻科の先生が手書きでいるんな科の処方箋を書いて下さったり、産婦人科の病棟で他院の在宅酸素の患者さんを受け入れたり、待合室を避難所的に使つてもらつたりしました。

2020年に始まった新型コロナウイルス感染症では、発熱外来から急性期患者の入院や急性期後のリハビリ患者さんの入院、入院できない患者さんへの緊急往診、高齢者施設のクラスターへの支援、そして現在に至るまでのコロナワクチン接種やコロナ後遺症(Long COVID)への対応などを行ってきました。

この4年間は札幌市医師会の役員として、北海道や札幌市の医療計画、地域包括ケア・在宅医療・新型コロナウイルス感染症・ワクチン・ACRなど様々なことに関わってきました。

今、法人全体の経営が厳しい状況にあり、どのような札幌病院をこの白石区菊水で続けていくのかを議論しています。特にこの1年は札幌病院に求められているニーズにどう応えていくかを考えた診療を中心に進めてきました。2024年の第1四半期(4~6月)と比べると、第3四半期(10~12月)は大きく経営を改善させています。

4月からは黒松内のブナの森診療所の所長として赴任します。札幌病院の院長は中央病院の中野亮司副院長に交代します。新しい体制にはなりますが、地域の皆さんとも様々な機会に交流して意見交換しながら、まちづくり、ヘルスプロモーションの一翼を担っていかねばと思えます。

2025年3月 札幌病院 尾形 和泰



友の会30周年記念祝賀会 1995~2025

安心して暮らせるまちづくりをみんなの手で

2/1



札幌病院職員によるハンドベル演奏。音色に癒されました。

★友の会は、2025年で創立30周年を迎えました。これからも、地域の皆様とともに、楽しく、元気の出る活動をたくさん行っていきたいと思います。どうぞよろしくお願致します。

2月1日(土)札幌コンベンションセンターにて、友の会の30周年祝賀会を開催しました。当日は町内会や老人クラブなどから13人参加していただくことができ、また札幌白石健康友の会の30周年を、大きく支えていただいた歴代の世話人さんや勤医協職員さんが集まってくれました。これまでの歩みを振り返るスライドや、札幌病院職員によるハンドベル演奏、そして最後は『365歩のマーチ』(替え歌)をみんなが歌い、盛り上がりました。

30年という年月をとれた中間の感謝です！

居場所再開!! おしゃべりサロン ひまわり

4/1 (火)

札幌白石健康友の会では、コロナ禍による長いお休みのを経て、初めてのお食事会の再開です!



以前の様子です。みんなで簡単な体操をします。

今回はお弁当です!

「早く再開してほしい!」という声の中少しづつ準備を進め、まずは食事をお弁当で用意する形にはなりますが、皆さんの「居場所」になればという気持ちです。食事前に簡単な運動をして、みんなでご飯を食べ、そのあとゆっくりおしゃべりする。ゆったりとくつろぎ過ごせる「居場所」にしていただけたらと思っています。

また、どうぞ宜しくお願い致します!

●とき.. 4月1日(火) 11時~2時

●ところ.. 扇愛荘2号室 白石区北郷3条3丁目

●会費.. 400円(昼食付)

●申し込み・問い合わせ

①011(820)1263 友の会

②090(6266)2545 佐川

★昼食の準備がありますので、必ずお申し込みをお願いします。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MINI IREN

2025 3月号 380円

好評発売中

祝400号 元気でつながろう!

けんこう教室 作業療法士の仕事(上)

お金をかけない健康法

湯守 岳温泉

まちなかカラ 愛知県東栄町

食と健康 免疫力向上ご飯



お問い合わせ・お申込み

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)



## 健康相談会のお知らせ

### 「骨と骨粗鬆症～骨を丈夫に！」

参加費は無料です。どなたでも参加できます。ぜひお友達とお誘いあわせのうえご参加ください。

◆とき 3月4日(火)  
14:00～15:30

3/4(火)  
北郷

◆ところ 北郷会館  
白石区北郷3条3丁目8-1

◆とき 3月13日(木)  
14:00～15:30

3/13(木)  
白石中央

◆ところ 白石中央福祉会館  
白石区中央1条5丁目4-36



◆問合せ・申し込み◆  
札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

## 実際の支援のご紹介です

北白石在宅  
総合センター

**訪問看護介護** 勤医協北白石在宅総合センター  
【うらら】にある【訪問看護介護24時間うらら】の取り組みを紹介します。【うらら】では現在、併設の高齢者住宅38名、地域7名の計45名の利用者さんの支援を行っています。このうち、**地域で暮らす**利用者さんのサービス例をご紹介します。

**【Aさんの支援】**  
要介護2、女性、90歳代。毎日、朝・昼・夕の服薬介助。週1回の掃除、洗濯支援。週1回の入浴支援。

そのほか転倒してしまったり、体調が悪くつらいなどの緊急時にはオペレーターへつなげ、随時訪問を行うことも可能です。医療的な判断が必要な場合は、連携先の訪問看護とつながり、対応しています。

このように、高齢者住宅で暮らす利用者さんだけではなく、地域で暮らす利用者さんへの支援も多くおこなっています。『最期まで住み慣れた自宅で暮らしたい!』そんな思いに応え、ご本人やご家族と一緒にどうすれば自宅で暮らし続けることができるか、看取りも含めて相談しながら支援します。

介護でお困りのことがあればいつでもご相談ください!

北白石在宅総合センター ☎ 011-879-1273

## 【一緒に働いてみませんか?】

北白石在宅センターでは、デイサービスや訪問介護と一緒に働いてくれる介護職員を募集しております。ぜひご紹介ください!

北白石在宅(勤医協花の里) 担当:伊藤  
☎ 011-871-7721



## 健康診断は受けましたか? ~3/31まで!

皆さん、今年度の健康診断は済ませていますか? いまお手元に届いている受診券の期限は、3/31(月)までとなっていますので、今年度まだ健診をしていない方は、ぜひ忘れずに受けましょう。また友の会では**3/29(土)**を友の会土曜健診日としています。予約ができますので「札幌病院 健診管理部」へお電話下さい。

【予約・問い合わせ先】  
札幌病院 健診管理部 ☎ 011-820-1254 (直通)

## ★サークル活動など★

### 3月の友の会行事について

### 居場所について...

参加者がゲームやふまねつなどで交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

◆みんなの食堂★きらり(第3土曜日)  
3月 15日(土) 16時~ 菊水ビル4階  
\*参加希望の方は、必ずお申し込みください。

### ふまねつと教室について...

◆菊水ふまねつと教室(第4火曜日)  
3月 25日(火) 午後2時~

◆東札幌ふまねつと教室(第3月曜日)  
3月 17日(月) 午後2時~

◆東札幌UR団地ふまねつと教室(第4土曜日)  
3月 22日(土) 午前10時30分~

◆北郷ふまねつと教室(第3火曜日)  
3月 18日(火) 午後2時~

◆白石中央ふまねつと教室(第3木曜日)  
3月 20日(木・祝) 午後2時~

◆菊水ラ・クレストふまねつと教室(第4月曜日)  
3月 24日(月) 午後2時~

◆菊水スマイルクラブふまねつと教室(第1金曜日)  
3月 7日(金) 午前10時~ 参加費100円

◆感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 820の1263

(必ずお申込みください)

◆他のサークルは、感染状況を見て検討します。

◆札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

◆お問い合わせ先

◆札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

◆お問い合わせ先

◆お問い合わせ先

◆お問い合わせ先

◆お問い合わせ先

◆お問い合わせ先

